

## Termine 2016

### Samstag, 16. Januar 2016 • 13.00 – 18.00 Uhr

#### Workshop: Vogelhöhlen filzen

Einen wärmenden, schützenden Unterschlupf für den Winter filzen, der auch als Bruthöhle für den Sommer dienen kann, wasserabweisend, waschbar und dekorativ, mit der Filzexpertin und Naturpädagogin **Alexandra Kazmierczak**.

► Kosten: 40,- Euro/Person, Materialkosten nach Verbrauch

► Anmeldung bis zum 14. Januar erforderlich!

### Freitag, 22. Januar 2016 • 19.30 Uhr

#### Vortrag: Senne im Wandel

Über den Landschaftsraum Senne berichten **Marcus Foerster** und **Dirk Tornede** vom NABU Natur-Infozentrum Senne in Bad Lippspringe, anschließend Diskussion.

► Kosten: Spenden erwünscht!

► Keine Anmeldung erforderlich!

► *Bitte unbedingt die Parkplätze an der Adlerwarte und am Friedhof in Berlebeck nutzen!*

### Samstag, 6. Februar 2016 • 15.00 – 18.00 Uhr

#### Workshop: Sitzkissen für unterwegs filzen

Warm und trocken sitzen können – wo auch immer! Aus kardierter Wolle, Wasser und Seife individuelle, warme, praktische und schöne Sitzunterlage für unterwegs filzen und dabei eine entspannende, anregende Zeit verbringen mit der Filzexpertin und Naturpädagogin **Alexandra Kazmierczak**.

► Kosten: 29,- Euro/Person, Materialkosten nach Verbrauch

► Anmeldung bis zum 29. Januar erforderlich!

### Samstag, 9. April 2016 • 14.00 – 18.00 Uhr

#### Workshop: Jahreszeitenfilzen für Kinder mit (Groß-)Eltern

Sich von der gemeinsam erlebten Natur inspirieren lassen und jahreszeitentypische Schätze filzen, praktisch und schön. Eine Kombination aus Spaziergang und Filzwerkstatt, eine inspirierende Zeit für (Groß-)Eltern und Kinder mit der Filzexpertin und Naturpädagogin **Alexandra Kazmierczak**.

► Kosten: 30,- Euro/Erwachsene; 15,- Euro/Kind, Materialkosten nach Verbrauch

► Anmeldung bis zum 1. April erforderlich!

### Freitag, 22. – Sonntag, 24. April 2016

#### Wildkräuterseminar: Vom Grünen Smoothie bis zur

#### Baumblatt-Caprese

In diesem Kurs mit Dipl. - Biologin **Sieglinde Fink** geht es zum einen um die gezielte Artenkenntnis essbarer, heilkräftiger und giftiger Wildpflanzen im Frühling und zum anderen um das gemeinsame Sammeln und Zubereiten geschickter und gesunder Kräuter-, Knospen-, Blüten- und Baumblattkreationen.

► Kosten: 160,- Euro/Person inkl. Mahlzeiten mit Lebensmitteln aus ökologischem Anbau

► Anmeldung bis zum 15. April erforderlich!

### Dienstag, 26. April 2016 • 18.00 – 19.30 Uhr

#### Exkursion: Wildkräuter-Spaziergang

Wildkräuter und ihre Verwendung kennen lernen mit Pflanzenexpertin **Gisela Tubes**.

► Kosten: 7,- Euro/Person

► Keine Anmeldung erforderlich!

### Sonntag, 1. Mai 2016 • ab 8.00 Uhr

#### Ornithologische Wanderung: Vögel im Gewerbegebiet

Die Vogelwelt in ganz anderen Biotopen kennen lernen mit Natur- und Landschaftsführer **Dirk Grote**.

► Kosten: 2,50 Euro/Person.

► Keine Anmeldung erforderlich!

► *Treffpunkt am Mergelweg im Industriegebiet Westerheide*

### Sonntag, 8. Mai 2016 • ab 8.00 Uhr

#### Ornithologische Wanderung: Detmolder Vögel

Die Vogelwelt in der Stadt kennen lernen mit Natur- und Landschaftsführer **Dirk Grote**.

► Kosten: 2,50 Euro/Person

► Keine Anmeldung erforderlich!

► *Treffpunkt am Landestheater in Detmold*

#### PREMIERE

### Samstag, 14. Mai 2016 • 15.00 + 19.00 Uhr

#### Vortrag: 'Frostbeulen für den Koboldmaki' – Ein

#### Making Of des Naturfilms

Es sieht immer ganz einfach aus, wenn ein fertiger Naturfilm über den Bildschirm flimmert. Doch dahinter stecken oft jede Menge Arbeit, Ideen und Abenteuer. Die Moderatorin Julia Ures schaute den preisgekrönten Naturfilmern Robin Jähne und Sarah Herbort über die Schulter. Dabei gaben die Filmer auch einige ihrer Tricks und Geheimnisse preis - und natürlich einige spannende Filmszenen, die so niemand erwartet hätte.

► Kosten: Spenden erwünscht!

► Keine Anmeldung erforderlich!

► *Bitte unbedingt die Parkplätze an der Adlerwarte und am Friedhof in Berlebeck nutzen!*

### Montag, 23. Mai 2016 • 18.00 – 21.00 Uhr

#### Workshop: Imbiss aus Gartenwildkräutern

Aus GartenUNkräutern einen einfachen, aber schmackhaften Imbiss zubereiten – das ist der Inhalt dieses Workshops mit Wildkräuterexpertin **Gisela Tubes**.

► Kosten: 20,- Euro/Person

► Anmeldung bis zum 13. Mai erforderlich!

### Freitag, 3. – Sonntag, 5. Juni 2016

#### Wildkräuterseminar: Von der Wildkräuter- und

#### Blütenküche bis zum Destillieren von Rosenblütenwasser

Der Frühsommer ist durch eine ausgesprochene große Vielfalt an blühenden Wildpflanzen gekennzeichnet. Im Kurs werden von Dipl. - Biologin **Sieglinde Fink** wichtige Erkennungsmerkmale essbarer Wildkräuter und Blüten vermittelt. Im Praxisteil geht es um das gemeinsame Sammeln und Zubereiten vom Grünen Frühstück bis zum Wald- und Wiesenbüffet. Sonntag wird Rosenblütenwasser in einfacher Topfdestillation zum Mitnehmen hergestellt.

► Kosten: 160,- Euro/Person, inkl. Mahlzeiten mit Lebensmitteln aus ökologischem Anbau

► Anmeldung bis zum 27. Mai erforderlich!

### Sonntag, 5. Juni 2016 • ab 18.00 Uhr

#### Exkursion: Wanderung zu den Waldrindern

**Dirk Grote**, seit vielen Jahren ehrenamtlich im Naturschutzgroßprojekt Senne aktiv, erläutert naturkundliche und spannende Details aus dem Beweidungsprojekt.

► Kosten: 2,50 Euro/Person

► Keine Anmeldung erforderlich!

► *Treffpunkt an der Segelflugschule in Oerlinghausen, Robert-Kronfeld-Straße*

### Samstag, 11. Juni 2016 • 14.00 – 18.00 Uhr

#### Exkursion: Sich Gutes tun - Naturbegegnung mit

#### allen Sinnen

Mit allen Sinnen der Natur begegnen und Raum für Ruhe und Stille schaffen, sich von der Natur berühren lassen und Zeit nehmen für Ihr persönliches Natur-Erleben bei einem sinnlichen Streifzug durch die frühsommerlichen Wiesen und Wälder des Rolfschen Hofes mit der Naturpädagogin **Alexandra Kazmierczak**.

► Kosten: 25,- Euro/Person inkl. kleiner Jause

► Anmeldung bis zum 3. Juni erforderlich!

### Freitag, 17. Juni 2016 • 18.00– 19.30 Uhr

#### Exkursion: Wildkräuter-Spaziergang

Wildkräuter und ihre Verwendung kennen lernen mit Pflanzenexpertin **Gisela Tubes**.

► Kosten: 7,- Euro/Person

► Keine Anmeldung erforderlich!

#### Sommerferien vom 11. Juli bis 23. August

Bitte beachten Sie auch unsere Angebote für Kinder und Jugendliche im Rahmen des Sommerferienprogramms der Stadt Detmold!

### Freitag, 15. – Sonntag, 17. Juli 2016

#### Wildkräuterseminar: Doldenblütler, Schmetterlings-

#### blütler, gelb blühende Korbblütler sicher

#### bestimmen und verwenden (Fortgeschrittene)

Mit Lupen ausgestattet üben sich die Teilnehmer unter Anleitung von Dipl.- Biologin **Sieglinde Fink** im sicheren Unterscheiden z.B. von Wilder Möhre, Bibernelle, Wald-Engelwurz, Wiesen-Bärenklau, Wiesen-Bocksbart und z.B. dem giftigen Jakobs-Greiskraut und im Umgang mit

Bestimmungsschlüsseln. Zudem gibt es einen großen Praxisteil mit gemeinsamen Sammeln und Zubereiten vom Grünen Smoothie mit Wilder Möhre bis zum Kräuter- und Blüten-Dinner.

► Kosten: 160,- Euro/Person, inkl. Mahlzeiten mit

Lebensmitteln aus ökologischem Anbau

► Anmeldung bis zum 8. Juli erforderlich!

### Freitag, 19. – Sonntag, 21. August 2016

#### Wildkräuterseminar: Essbare Wildpflanzen und

#### Heilpflanzen im Sommer

Der Hochsommer bietet eine Fülle an wilden Kräutern, Blüten, Samen und ersten wilden Früchten wie z.B. Oregano, Wegwarte, Frauenmantel, Thymian. Im Kurs mit Dipl.-Biologin **Sieglinde Fink** geht es im ersten Teil um das sichere Bestimmen und Sammeln essbarer Wildpflanzen im Hochsommer und das gemeinsame Zubereiten in der gesunden Wildkräuter- und Blütenküche. Im zweiten Teil geht es um das Kennenlernen von typischen Heilpflanzen der traditionellen Krautbunde wie z.B. Königskerze, die am 15. August gebunden wurden.

► Kosten: 160,- Euro/Person, inkl. Mahlzeiten mit

Lebensmitteln aus ökologischem Anbau

► Anmeldung bis zum 11. August erforderlich!

### Freitag, 9. September 2016 • 18.00 – 19.30 Uhr

#### Exkursion: Wildkräuter-Spaziergang

Wildkräuter und ihre Verwendung kennen lernen mit Pflanzenexpertin **Gisela Tubes**.

► Kosten: 7,- Euro/Person

► Keine Anmeldung erforderlich!

**Dienstag, 20. September 2016 • 10.00- 16.00 Uhr**

**Seminar: Heckenstrolche – mit Kindern den Lebensraum Hecke entdecken**

Hecken sind wesentliche Elemente unserer Kulturlandschaft mit einer hohen Artenvielfalt. Naturpädagogin **Diana Pagendarm** gibt LehrerInnen, ErzieherInnen und MultiplikatorInnen in der Umweltbildung eine bunte Vielfalt an Anregungen, das Leben in der Hecke und seine Kreisläufe für Kinder ab Grundschulalter erfahrbar zu machen.

► Kosten: 50,- Euro/Person, inkl. Kaffeepause und Mittagessen

► Anmeldung bis zum 13. September erforderlich!

**Freitag, 23. – Sonntag, 25. September 2016**

**Seminar: Pilzwochenende für Einsteiger**

Im Kurs wird von Diplom-Biologin **Sieglinde Fink** Artenkenntnis leicht zu erkennender Pilze und Basis-Knowhow zum Pilzesammeln vermittelt. Zudem geht es um das richtige Zubereiten von Pilzen, die im Kurs mit frisch gesammelten Wildkräutern und Wildfrüchten kombiniert werden.

► Kosten: 160,- Euro/Person inkl. Mahlzeiten mit Lebensmitteln aus ökologischem Anbau

► Anmeldung bis zum 16. September erforderlich!

**Freitag, 14. – Sonntag, 16. Oktober 2016**

**Wildkräuterseminar: Vom Hagebutten-Smoothie bis zum Schlehenlikör**

Im Beeren- und Wurzelseminar mit Dipl.-Biologin **Sieglinde Fink** geht es zum einen um das einwandfreie Erkennen essbarer und heilkräftiger Wildpflanzen und ihre Unterscheidung zu Giftpflanzen und zum anderen um die Bandbreite der Zubereitungsmöglichkeiten von

Hagebutten-Kokos-Smoothie und Löwenzahnwurzelroh-kost bis zu Vogelbeerpralinen und Eichelkaffee .

► Kosten: 160,- Euro/Person inkl. Mahlzeiten mit Lebensmitteln aus ökologischem Anbau

► Anmeldung bis zum 7. Oktober erforderlich!

**Samstag, 5. November 2016 • 14.00 – 18.00 Uhr**

**Workshop: Erinnerungen an den Sommer: Blüten, Früchte und Beeren filzen**

Aus kardierter Wolle, Wasser und Seife dekorative Blüten, Früchte und Beeren filzen, in Farben schwelgen und sich kreativ entspannen mit der Filzexpertin und Naturpädagogin **Alexandra Kazmierczak**.

► Kosten: 35,- Euro/Person, Materialkosten nach Verbrauch

► Anmeldung bis zum 28. Oktober erforderlich!

**Samstag, 3. Dezember 2016 • 14.00 – 18.00 Uhr**

**Workshop: Jahreszeitenfilzen für Kinder mit (Groß-)Eltern**

Sich von der gemeinsam erlebten Natur inspirieren lassen und jahreszeitentypische Schätze filzen, praktisch und schön. Eine Kombination aus Spaziergang und Filzwerkstatt, eine inspirierende Zeit für (Groß-)Eltern und Kinder mit der Filzexpertin und Naturpädagogin **Alexandra Kazmierczak**.

► Kosten: 30,- Euro/Erwachsene, 15,- Euro/Kind, Materialkosten nach Verbrauch

► Anmeldung bis zum 25. November erforderlich!

**VORSCHAU 2017**

**Sonntag, 8. Januar 2017 • 14.30 – 16.30 Uhr**

**Ornithologische Wanderung: Vögel im neuen Jahr**

Ornithologe **Dirk Grote** berichtet auf dieser winterlichen

Wanderung vom Leben der Vögel im Winter.

► Kosten: 5,- Euro/Person

► Keine Anmeldung erforderlich!

► *Treffpunkt in Detmold-Mosebeck an der Dalborner Str. 2*

**WEITERE ANGEBOTE**

Neben unserem Jahresprogramm für Erwachsene halten wir auch viele spannende und lehrreiche Angebote für Schulklassen, OGS-Gruppen, KiTa-Gruppen oder Kindergeburtstage bereit → [www.rolfscher-hof.de](http://www.rolfscher-hof.de)

► **Wildkräuter-Spaziergang mit Gisela Tubes**

Suchen Sie ein außergewöhnliches Geburtstagsgeschenk für die Ehefrau oder eine interessante Veranstaltungsidee für den Freundeskreis, Verein oder Kindergeburtstag? Auf dem Kräuterspaziergang lernen die Teilnehmer heimische Wildkräuter und -früchte kennen, die in der Küche Verwendung finden, erfahren aber auch vieles Interessante mehr über die heimische Pflanzenwelt. Rezeptempfehlungen sollen zusätzlich den Appetit auf die heimische Wildpflanzenküche anregen.

70,00 € für ca. 1,5 Stunden (einschließlich einer Kostprobe)

Kontakt: [g.tubes@arcor.de](mailto:g.tubes@arcor.de) oder Tel: 05231-5758

► **Werden Sie Fledermausbotschafter!**

Der NABU NRW bietet eine kostenlose Schulung zum „Fledermausbotschafter“ an. In Theorie- und Praxiseinheiten lernen BürgerInnen von erfahrenen Fledermausfachleuten Wissenswertes zur Ökologie und Lebensweise von Fledermäusen, über Artenschutzmaßnahmen, rechtliche Rahmenbedingungen und zur Umweltbildung.

Die Ausbildung beinhaltet fünf Module, die an insgesamt fünf Wochenend-Tagen über mehrere Monate verteilt an unterschiedlichen Orten im Raum OWL stattfinden. Bereits fest stehen der 7. Mai (Rolfscher Hof, Detmold) und

der 28. Mai (Gut Bustedt, Hiddenhausen).

Anmeldung: NABU NRW, Sarah Sherwin, Tel: 0211-159251-50, E-Mail: [Sarah.Sherwin@NABU-NRW.de](mailto:Sarah.Sherwin@NABU-NRW.de), [www.fledermaus-willkommen.de](http://www.fledermaus-willkommen.de)

**SO FINDEN SIE UNS**

NABU Umweltbildungsstätte Rolfscher Hof  
Hahnbruchweg 5, 32760 Detmold

Tel. 05231 – 98 10 392, Fax 05231 - 98 10 399

► [info@rolfscher-hof.de](mailto:info@rolfscher-hof.de) ► [www.rolfscher-hof.de](http://www.rolfscher-hof.de)

**Bitte beachten Sie: am Rolfschen Hof befinden sich keine Parkplätze. Planen Sie von den Parkplätzen am Friedhof und an der Adlerwarte 10 bis 15 Min. Fußweg zum Rolfschen Hof ein.**

Parkplatz Adlerwarte:

von Detmold kommend stadtauswärts in Richtung Freilichtmuseum/Berlebeck. In Berlebeck, ca. 200 m nach der zweiten Fußgängerampel, rechts ab zum Parkplatz Adlerwarte (Hangsteinstraße). Dort zu Fuß der Treppe zur Adlerwarte folgen. Nach links in den Adlerweg abbiegen und bis zum Wegekreuz mit der Esche gehen. Der Hahnbruchweg (Wanderweg A1, A3) zweigt halbrechts ab. Das erste Haus auf der rechten Seite ist der Rolfsche Hof.

Parkplatz am Friedhof Berlebeck (Im Schlage):

von Detmold kommend stadtauswärts Richtung Freilichtmuseum/Berlebeck. Ca. 600 m hinter dem Ortsschild rechts abbiegen (Im Schlage) zum Friedhof Berlebeck. Von dort zu Fuß nach links in die Hahnbergstraße (Wanderweg A 1). Dieser folgen bis zum Wegekreuz mit der Esche. Dort nach rechts in den Hahnbruchweg (Wanderweg A1, A3) abzweigen. Das erste Haus auf der rechten Seite ist der Rolfsche Hof.

Mit dem Bus:

Die Buslinie 701 fährt von Detmold kommend bis zur Haltestelle Adlerwarte. Fußweg vom Parkplatz Adlerwarte siehe oben.

**ALLGEMEINE HINWEISE ZU DEN VERANSTALTUNGEN**

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen auf dem Gelände des Rolfschen Hofes statt. **Treffpunkt ist dann immer der Friedhof in Berlebeck!**

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl oder sehr schlechtem Wetter behalten wir uns vor, Veranstaltungen abzusagen.

Anmeldung: Bitte melden Sie sich rechtzeitig zu den Veranstaltungen an. Kontaktdaten finden Sie links.

Rücktritt: Bei Verhinderung Ihrerseits bitten wir um rechtzeitige Absage. Damit geben Sie Personen auf den Wartelisten Gelegenheit aufzurücken.

Haftung: Für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an einer Veranstaltung oder durch den Besuch unseres Hauses und Geländes entstehen, übernimmt der Rolfsche Hof keine Haftung. Alle Veranstaltungen finden in einer abwechslungsreichen Kulturlandschaft mit ihren Schönheiten und Gefahren statt.

Mitzubringen: Bitte beachten Sie, dass für die Teilnahme festes Schuhwerk, Verpflegung und eine der Witterung angepasste Kleidung unbedingt erforderlich sind. Für die ornithologischen Wanderungen ist ein Fernglas empfehlenswert!

**IMPRESSUM**

Herausgeber: NABU Umweltbildungsstätte Rolfscher Hof,  
Redaktion: S. Haferbeck, Auflage: 1.000, Druck:  
[www.wir-machen-druck.de](http://www.wir-machen-druck.de) im Dezember 2015, Titelfoto: I. Neugarth



**Jahresprogramm 2016**

